

LAND —
GRAZIE

LAND — GRAZIEN

Inhalt

- Gründung
- Probleme
- Herausforderungen bei ländlicher Gewalt
- Hürden abbauen durch das Beratungsmobil
- So helfen wir
- Unsere Erfolge
- Die Vision
- Jede Spende bringt DIREKTE Hilfe
- Kontakt

Gründung

„Selbstbestimmung ist ein Menschenrecht!“



2021 hat Miriam Peters aus dem Verein Frauen helfen Frauen Sandesneben und Umgebung e.V. heraus die Beratungsstelle LAND-GRAZIEN gegründet.

Seit Jahren helfen sie und ihr Team Frauen und Kindern, die psychischer, physischer und ökonomischer Gewalt ausgesetzt sind.

Häusliche Gewalt wird immer häufiger

- Jede 4. Frau erlebt mindestens einmal im Leben physische oder sexuelle Gewalt
- 2023 waren über 250.000 Personen in Deutschland von häuslicher Gewalt betroffen
- Von 2022 bis 2023 gab es einen Anstieg von 6,5 % registrierter Fälle von häuslicher Gewalt

Kaum Hilfsangebote im ländlichen Raum

- Bundesweit gibt es 720 Beratungsstellen und Frauenhäuser - jedoch hauptsächlich in großen und mittelgroßen Städten
- Unzureichende Anbindungen, lange Wegstrecken und Abhängigkeit vom Partner sowie Kontrolle verhindern, dass Frauen in größere Städte fahren können, um dort Hilfe zu suchen

Herausforderungen

bei ländlicher Gewalt

Betroffene können kaum Hilfe bekommen

- Mangel an spezialisierten Hilfestellen
- Lange Wartezeiten
- Fehlende Anonymität und Diskretion

→ Beratung

Wenig Kontakt und Austauschmöglichkeiten

- Geografische Isolation
- Abhängigkeit von öffentlichen Verkehrsmitteln

→ Infrastruktur

Kaum Kontrolle über das eigene Leben

- Online- und Cyberstalking
- Digitale Ortung und Überwachung
- Fehlende Kontrolle über digitale Konten

→ Digitalisierung

Verschleierung von Gewalt

- Mangelnde Anonymität
- Traditionelle Rollenbilder
- Gefahr: Stigmatisierung/Diffamierung

→ Gemeinschaft

Hürden abbauen

durch das Beratungsmobil



Bundesweit einzigartig

Eine als
Handwerkerauto
getarnte
Beratungsstelle

Mobil

Das Beratungsmobil ist in
ländlichen Regionen Schleswig-
Holsteins unterwegs, um
Frauen & Kindern zu helfen

Diskret

Die Tarnung erschwert die
Überwachung und fördert
gleichzeitig Sicherheit
und Privatsphäre

So helfen die LAND-GRAZIEN

Beratung

Sie unterstützen Frauen durch einfühlsame Beratung bei der Bewältigung häuslicher Gewalt, sowohl persönlich als auch über diverse Online-Möglichkeiten, um ihnen Wege aufzuzeigen, wie sie ihre Situation verbessern können.

Begleitung

Sie begleiten Frauen zu Behörden, zum Arzt und zu anderen wichtigen Terminen, um sicherzustellen, dass sie die notwendige Unterstützung und wirtschaftliche Hilfe erhalten. Ihre Begleitung bietet ihnen Sicherheit und perspektivisch auch Selbstbewusstsein.

Anträge

Sie helfen Frauen beim Ausfüllen und Einreichen von Anträgen. Unsere Unterstützung zielt darauf ab, bürokratische Hürden zu überwinden und den Frauen zu ermöglichen, ihre Rechte und Ansprüche effektiv geltend zu machen.

Unsere Erfolge



Goldene Bild der
Frau 2025



Ernst Engelbrecht
Greve Preis 2025

#SUPPORTHerAWARD
COSMOPOLITAN

Ausgezeichnet mit dem Cosmopolitan
#SupportHer Award 2024



Auszeichnung durch den
emotion Award



Karin und Walter
Blüchert
Gedächtnisstiftung

LOSITO
KRESSMANN-ZSCHACH
FOUNDATION

Förderung
durch die
Karin und Walter
Blüchert
Gedächtnisstiftung
und die
Losito Kressmann-
Zschach Foundation

Die Vision

**„Jede Frau hat das Anrecht auf ein gewaltfreies
und selbstbestimmtes Leben.“**

Miriam Peters, Gründerin der LAND-GRAZIEN



Jede Spende

bringt DIREKTE Hilfe

15 €

Sachgegenstände

Kleidung und
Hygiene-
Erstausstattung
für eine flüchtende
Frau

100 €

Mobilität

Eine Tankfüllung
für das
Beratungsmobil

50-250 €

Dienstleistungen

Eine
Beratungsstunde
oder Begleitung zur
Polizei oder zum
Gericht

15.000+ €

Fachkräfte

Erweiterung des
Beratungsteams
durch
Ehrenamtliche,
Teilzeit- oder
Vollzeitangestellte

www.land-grazien.de

LAND — GRAZIEEN

Kontakt

Sie haben noch Fragen?

Frauen helfen Frauen Sandesneben und Umgebung e.V.

Vertreten durch: Rosi Hase und Christina Dabelstein



Postfach 1208, 23902 Ratzeburg



0 45 36 / 8 90 99 29



land-grazien@fhf-sandesneben.de